

ПАМЯТКА «БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ»

Лёд можно считать прочным, если его толщина **не менее 7 сантиметров** (он может выдержать человека). Для группы людей, а также для устройства катка безопасный лёд толщиной **не менее 12 сантиметров**. Наиболее прочный лёд имеет **синеватый** или **зеленоватый оттенок**, а матово-белый или с желтоватым оттенком – ненадёжен.

Следует обходить участки, запорошенные снегом или покрытые сугробами (лёд под снегом всегда тоньше).

В местах, где лёд примыкает к берегу, надо быть очень осторожным (здесь лёд может быть менее прочен, и в нём могут быть трещины).

ПРЕЖДЕ, ЧЕМ ВСТУПИТЬ НА ЛЁД:

- ❖ Посмотрите, нет ли поблизости проложенной тропы или свежих следов (лучше двигайтесь по ним, так как путь проверен).
- ❖ Если нет следов, внимательно осмотритесь и выбирайте свой маршрут так, чтобы избежать мест, где может быть слабый лёд;
- ❖ Возьмите с собой крепкую палку (с её помощью ты будешь проверять прочность льда).
- ❖ Если после удара палкой о лёд появится вода, сразу же возвращайтесь к берегу (причем старайтесь скользить ногами, не отрывая подошвы ото льда).
- ❖ Если вы на лыжах, то расстегните крепление (чтобы быстро их можно было обросить), лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук (чтобы в случае опасности сразу их отбросить).
- ❖ При движении по льду группой соблюдайте дистанцию не менее 5 метров друг от друга.

РЫБАКИ, СОБЛЮДАЙТЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ НА ЛЬДУ:



- ❖ Во время рыбной ловли пробуривать рядом много лунок нельзя, это опасно!
- ❖ Отгораживайте лунки, их может занести снегом, а такие места представляют опасность для жизни!
- ❖ Не собирайтесь на льду в одном месте несколькими группами – это опасно!

УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ! ОБЪЯСНИТЕ ДЕТЯМ, ЧТО



- **НЕЛЬЗЯ** переходить на другой берег через водоём (только в сопровождение старших по оборудованным ледовым переправам).
- **НЕЛЬЗЯ** устраивать горки, где спуск ведет на забереги водоемов.
- **НЕЛЬЗЯ** играть и кататься возле берегов водоемов (кромка берега может внезапно обрушиться).

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ: с сотового телефона набирайте номер-112.

Администрация Ленинского внутригородского района городского округа Самара
Отдел гражданской защиты

ОСТОРОЖНО, ЗИМА!

Правила безопасного обращения с пиротехникой

- не нарушайте правила пользования, изложенные в инструкции;
- не пользуйтесь пиротехникой в помещениях;
- не используйте пиротехнику, имеющую повреждение корпуса;
- не направляйте ракеты в сторону людей и домов;
- не разбирайте пиротехнические изделия;
- не разрешайте детям самостоятельно запускать петарды;
- не подходите сразу к отработавшему пиротехническому изделию

Новогодняя ёлка: ваша безопасность

- не ставьте ёлку у выхода из помещения;
- не пользуйтесь электрогирляндами кустарного производства или неисправными;
- не украшайте ёлку свечами, не обкладывайте ее основание ватой;
- не пользуйтесь вблизи ёлки бенгальскими огнями и хлопушками;
- не позволяйте детям самостоятельно включать иллюминацию

Правила поведения на льду

- не выходите на неокрепший лёд;
- ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД:**
- широко раскиньте руки, чтобы не уйти под воду с головой;
- постарайтесь, не делая резких движений, выбраться на лёд грудью;
- затем поочередно вытаскивайте ноги;
- выбравшись, сразу откатывайтесь в ту сторону, откуда шли

Телефон единой службы спасения – 112



Правила поведения зимой



Не ходи по льду водоёмов.

Не сиди и не лежи на снегу.

Не бросай снежками в голову.

Не катайся с горки вблизи проезжей части.

Не гуляй в промокшей одежде или мокрой обуви.

Не катайся с горки стоя, а скатившись, сразу уходи в сторону.

Не находишься долго на улице в сильный мороз, ветер и метель.

Не ешь снег и сосульки, не облизывай металлические предметы.

Не прыгай в сугроб, ведь под снегом могут быть разбитые бутылки, камни, мусор.

Не ходи близко около домов. С крыши может упасть сосулька или обвалиться снег.

Администрация Ленинского муниципального района городского округа Самара
Отдел гражданской защиты

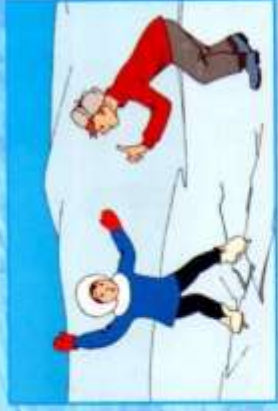
МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



Опасно выходить на лед в одиночку!



Внимание!
В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



Если под вами затрещал лед и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности!
Плавню ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место!



Будьте осторожны!
Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!



Осторожно!
В этих местах даже в сильный мороз тонкий лед!
Телефон спасения - 112



Помните!
Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно только в зоне разрешенного перехода!

Администрация Ленинского муниципального района городского округа Самара
Отдел гражданской защиты

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ

Зимой пруды, озера и реки покрываются льдом. На этом льду так заманчиво поиграть в хоккей, покататься на коньках или снегокате.

Заманчиво, но очень опасно!



Чтобы не произошло беды, хорошенько запомни:

— На снегокате лучше кататься с горки, а играть в хоккей – на специально залитом ледяном поле;

— **Никогда не проверяй прочность льда ударом ноги;**

— Если ты все-таки оказался на льду водоема, послушай, не трещит ли он. Услышав легкий треск, постарайся как можно быстрее дойти до берега, но **НЕ БЕГИ**. Если лед под тобой начал трескаться, ложись на живот и ползи к берегу;

— **Если поблизости есть люди, позови на помощь;**

— Если кто-то провалился под лед на твоих глазах, а никого из взрослых нет поблизости, вооружись любой палкой, шестом или доской и осторожно, ползком двигайся к полынье. Доползти следует до такого места, с которого легко можно кинуть ремень, сумку на ремне или протянуть палку. Когда пострадавший ухватится за протянутый предмет, помоги ему выбраться из воды, после чего со всеми предосторожностями покиньте опасную зону.



**ЗНАТЬ ОБ ЭТОМ ДОЛЖЕН КАЖДЫЙ,
БЕЗОПАСНОСТЬ – ЭТО ВАЖНО!**



ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ

Осторожно! Тонкий лед!



Весной и осенью спасателям часто приходится вытаскивать людей, провалившихся под лёд. Особенно он подводит человека в марте-апреле и в октябре-декабре.

ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ:

- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см в пресной воде и 15 см в соленой.
- В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша.
- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.
- Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, матово-белый или с желтоватым оттенком – ненадежен.

ЕСЛИ СЛУЧИЛАСЬ БЕДА:

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, сохраните дыхание.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение.
- Зовите на помощь: «Тону!»
- Попытайтесь осторожно налезть грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.
- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность.
- Не останавливаясь идите к ближайшему жилью, выжать одежду и отдохнуть можно только в теплом помещении.

ЕСЛИ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ:

- Попросите кого-нибудь вызвать «скорую помощь» и спасателей или сами вызовите их по сотовому телефону «112».
- Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкой.
- Можно связать воднио шарфы, ремни или одежду.
- Ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно передвигайтесь к полынье.
- Остановитесь в нескольких метрах от находящегося в воде человека и бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку, лыжу или шест.
- Осторожно вытаскивайте пострадавшего на лед и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите горячим чаем. Вызовите скорую медицинскую помощь.

ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ «01», СОТОВЫЙ ОПЕРАТОР «112»

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Уважаемые родители, убедительно просим вас позаботиться о безопасности ваших детей в период зимних каникул. Помните, что в это время значительно увеличивается риск уличного и бытового травматизма. Обсудите вместе с ребенком, чем он будет заниматься, и как лучше распланировать его время.



Во время новогодних праздников не позволяйте детям играть пиротехникой

Отправляя детей на улицу, напомните им правила дорожного движения



Не отпускайте детей одних на лед

Не допускайте нахождение детей на улице без сопровождения взрослых в вечернее и ночное время с 22.00 ч. до 06.00 ч.



Уважаемые родители, только личным примером вы можете научить ребенка действовать правильно в каждой жизненной ситуации!



Памятка о правилах безопасности вблизи водоемов и на водоемах в осенне-зимний период

С наступлением заморозков (иногда уже в октябре-ноябре) на водоёмах появляется первый лёд. Образовавшийся первый ледяной покров привлекает детей, подростков и некоторых взрослых опробовать его на прочность. Однако тонкий лёд очень опасен. Для того чтобы «ледяные» трагедии не повторялись, необходимо соблюдать правила безопасности вблизи и на водоемах в осенне-зимний период:

Правила поведения на водоёмах в осенне-зимний период

1. С появлением первого ледяного покрова на водоёмах запрещается катание на коньках, лыжах и переход. Тонкий лёд непрочен и не выдерживает тяжести человека.
2. Переходить по льду нужно по оборудованным переправам, но если их нет, то прежде, чем двигаться по льду, надо убедиться в его прочности. Прочность льда рекомендуется проверять пешней. Если после первого удара лёд пробивается и на нём появляется вода, нужно немедленно остановиться и идти обратно по следам. Первые шаги на обратном пути надо делать не отрывая подошвы от льда. Категорически запрещается проверять прочность льда ударом ноги.
3. Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лёд, необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения, выбирая безопасные места. Лучше всего идти по проложенной тропе. Опасно выходить на лёд при оттепели. Не следует спускаться на лёд в незнакомых местах, особенно с обрывов.
4. При движении по льду следует быть осторожным, внимательно следить за поверхностью льда, обходить опасные и подозрительные места. Следует остерегаться площадок, покрытых толстым слоем снега - под снегом лёд всегда тоньше, чем на открытом месте. Особенно осторожным нужно быть в местах, где быстрое течение, вблизи выступающих на поверхность кустов, осоки, травы, где ручьи впадают в водоёмы, выходят родники и вливаются тёплые сточные воды промышленных предприятий, где ведётся заготовка льда и т.п. Безопаснее всего переходить по прозрачному с зеленоватым оттенком льду толщиной не менее 7 см.
5. При групповом переходе по льду надо двигаться на расстоянии 5-6 метров друг от друга, внимательно следя за идущим впереди. При перевозке небольших по размерам, но тяжелых грузов, их следует класть на сани или брусью с большой площадью опоры.

