



## **Управление материально – технической базой образовательного процесса**

### **1. Материально-технические условия.**

- 1.1. Школа располагается в четырехэтажном здании постройки 1974 года.  
Технические характеристики объекта:
- общая площадь здания 4868 кв. м;
  - для обеспечения полноценного образовательного процесса школа имеет 37 специально оборудованных предметных кабинета, средняя площадь кабинета – 50 кв. м.;
  - 2 компьютерных класса (площадью 66 и 48 кв.м.);
  - 2 спортивных зала (площадью 268 и 69 кв.м.);
  - актовый зал на 100 посадочных мест, площадью 118 кв.м.;
  - библиотека (площадь – 38 кв.м);
  - Музей истории школы (площадь – 62 кв. м.);
  - кабинеты методической и логопедической службы (18 и 10 кв.м.);
  - медицинский кабинет (площадь – 25 кв.м.);
  - столовая на 120 посадочных мест (170 кв.м).
- 1.2. Общая площадь прилегающей территории – 6347 кв.м., на ней находятся:
- спортивная площадка – площадь 864 кв.м. (в т.ч. минифутбольное поле – 668 кв.м., спортивный городок – 48 кв. м.. детская – 48 кв.м.).
- 1.3. В распоряжении педагогов и учащихся имеется:
- 53 персональных компьютеров;
  - 92 ноутбука (в т.ч. 46 – в компьютерных классах);
  - 26 нетбуков (2 перевозимые базы);
  - 3 моноблока;
  - 31 проектор;
  - 15 интерактивных досок;
  - 5 документ – камер;
  - 13 телевизоров;
  - 14 комплектов Prolog;
  - 2 комплекта Pro Class;
  - 14 электронных микроскопов;
  - 33 музыкальных центра.
- Школьная библиотека оснащена следующими материальными средствами:
- 9385 учебных изданий;
  - 13570 художественной и методической литературы;
  - медиатека из 56 наименований.



## **2. Здоровьесберегающие технологии.**

2.1. В школе соблюдаются все санитарно-гигиенических нормы образовательного процесса. Выдано санитарно-гигиеническое заключение.

В каждом классе имеются парты трёх ростовых размеров (№№ 1- 3), освещенность соответствует требованиям СанПиН, температурный и режим проветривания соблюдаются. Расписание уроков составляется с учетом ранговой шкалы трудности учебных предметов. Все дети получают горячее питание (завтрак – обед).

До уроков проводится зарядка, во время уроков - две физминутки для снятия мышечного статического напряжения и повышения умственной работоспособности, на третьем уроке для коррекции зрения проводится офтальмологическая пауза. Для обучающихся 1-го класса после 2 урока - динамическая пауза, во время которой дети гуляют на улице.

Соблюдается ступенчатый режим обучения для первоклассников:

- в течение I четверти в 1 классе ежедневно проводится по 3 урока, один из них интегрированный (чтение и письмо), а два оставшиеся ведутся самостоятельно;
- домашнее задание обучающимся 1 класса не задается;
- обучение организовано в соответствии с правилами СанПиН;
- продолжительность уроков - 35 минут, перемены по 20 минут, после второго урока в течение часа прогулка - динамический час.

2.2. Социально-бытовые условия соответствуют норме. Начальная школа размещается на 1 и 2- м этажах здания. Образовательный процесс организован в 9 классных комнатах основного здания. 3 классные комнаты предоставлены для занятий групп продленного дня. Возле школы оборудована игровая площадка, где проводятся игры на воздухе, а также динамические паузы в 1 классе. Имеются столовая на 80 посадочных мест, рекреация, где проходят массовые воспитательные мероприятия, 2 спортивных зала для занятий физической культурой, спортивная площадка, помещение для хранения инвентаря.

7.2.3. Требования пожарной и электробезопасности соблюдаются.

7.2.4. Требования охраны труда соблюдаются.

7.2.5. Текущий ремонт выполняется по мере необходимости.



## **3. Возможности оснащения образовательного процесса.**

3.1. Материально-техническое и информационное оснащение образовательного процесса

обеспечивает возможность:

- создания и использования информации (в том числе запись и обработка изображений и звука), выступления с аудио-, видео сопровождением и графическим сопровождением, работа в сети Интернет. В кабинете музыки имеется музыкальный центр, фортепиано;
- получения информации различными способами (поиск информации в сети Интернет, работа в библиотеке) ;
- проведения экспериментов, в том числе с использованием учебного лабораторного оборудования, вещественных и виртуально-наглядных моделей и коллекций основных математических и естественнонаучных объектов и явлений; цифрового (электронного) и традиционного измерения;
- наблюдений (включая наблюдение микрообъектов), определение местонахождения, наглядного представления и анализа данных;
- использования цифровых планов и карт, спутниковых изображений;
- создания материальных объектов;
- обработки материалов и информации с использованием технологических инструментов;
- исполнения, сочинения и аранжировки музыкальных произведений с применением традиционных инструментов и цифровых технологий;
- физического развития, участия в спортивных соревнованиях и играх;
- планирования учебного процесса, фиксирования его реализации в целом и отдельных этапов (выступлений, дискуссий, экспериментов);
- размещения своих материалов и работ в информационной среде образовательного учреждения;
- проведения массовых мероприятий, собраний, представлений;
- организации отдыха и питания.



#### 4. Использование оборудования.

##### 4.1. План использования оборудования в образовательном процессе в 1-х классах.

№ п/п	Наименование оборудования	Название раздела или наименование мероприятия
<b>Математика</b>		
1	Магнитная математика, набор цифр, букв, знаков. Интерактивная доска	Сложение и вычитание в пределах 10
2	Магнитная математика, набор цифр, букв, знаков	Сравнение чисел
3	Магнитная математика, набор цифр, букв, знаков. Интерактивная доска	Прибавление и вычитание чисел 7, 8, 9 с переходом через десяток
4	Магнитная математика, металлический конструктор.	Симметрия

5	Магнитная математика, набор цифр, букв, знаков. Интерактивная доска	Сложение и вычитание в пределах 10
6	Магнитная математика, набор цифр, букв, знаков	Сравнение чисел
Русский язык		
7	Компьютер, телевизор	Практическое овладение диалогической формой речи
8	Подвижная азбука, набор звуковых схем, магнитная азбука. Интерактивная доска	Ознакомление с правилами правописания и их оформления
9	Компьютер, телевизор, документ-камера	Выбор языковых средств в соответствии с целями и условиями общения.
10	Компьютер, телевизор. (Интерактивная доска)	Нормы речевого этикета в ситуациях учебного и бытового общения
11	Компьютер, телевизор, картинный словарь	Составление небольших рассказов.
12	Компьютер, телевизор. (Интерактивная доска)	Восстановление деформированных текстов.
Литературное чтение		
13	Компьютер, телевизор, документ-камера	Народные и литературные сказки
14	Компьютер, телевизор	Произведения о детях и для детей
15	Компьютер, телевизор, документ-камера	Произведения о родной природе
16	Компьютер, телевизор	Произведения о животных
17	Компьютер, телевизор, документ-камера	Произведения о детях и для детей
18	Компьютер, телевизор	Произведения фольклора
19	Компьютер, телевизор	Разножанровые произведения о животных
20	Компьютер, телевизор	Произведения о родной природе
Изобразительное искусство		
21	Интерактивная доска, документ-камера	Иллюстрация: рисунок в книге
22	Интерактивная доска	Разноцветный мир природы.
23	Интерактивная доска, документ-камера	Иллюстрация: рисунок в книге
Технология		
24	Интерактивная доска, конструктор для уроков труда	Как из квадратов и кругов получить новые фигуры?
Окружающий мир		
25	Интерактивная доска, документ-камера	Птицы и звери весной.
26	Интерактивная доска	Кто работает на транспорте?

27	Интерактивная доска, документ-камера	Животное- живое существо.
28	Интерактивная доска, документ-камера	Ты пешеход.

#### 4.2. План использования оборудования в образовательном процессе во 2-х классах.

№ п/п	Наименование оборудования	Тема урока или наименование мероприятия
1	Документ – камера, Интерактивная доска, проектор	Животные леса. Подземные жители. Пресмыкающиеся. Насекомые.
2	Коробка с лупой. Микроскоп. ПО к системе Prolog	Вода. Водоёмы. Обитатели водоёмов.
3	ПМК «Мир музыки», гербарий	Луга, поля, сады
4	ПО к системе PRO Class	«Проверь себя»
5	Интерактивная доска Проектор. ПО к системе PRO. Class	Повторение. Закрепление.
6	Комплект «Магнитная математика», Набор фигур.	Решение задач на увеличение и на уменьшение в несколько раз
7	Набор «Части целого» Интерактивная доска. Проектор	Нахождение нескольких долей числа. (1-й из 1ч)
8	ПМК «Академия» Интерактивная доска. Проектор	Названия чисел в записях действий
9	Конструктор «Арифметика» Документ – камера	Числовые выражения
10	Комплект инструментов. Конструктор «Геометрия»	Угол. Прямоугольник. Квадрат.
11	Комплект инструментов. Интерактивная доска. Проектор	Площадь прямоугольника.
12	Интерактивная доска Проектор. Документ – камера	Площадь многоугольника
13	ПО к системе PRO Class	Повторение. Закрепление.
14	ПМК «Мир музыки»	Авторская колыбельная песня. А. Майков. "Колыбельная песня" (1-й из 1ч)
15	Ноутбук, экран	Произведения о семье. С. Михалков. "А что у вас?"
16	Ноутбук, экран	Произведения ко Дню Победы. С. Михалков. "Быль для детей.
17	ПМК «Мир музыки»	Произведения о весне.
18	Ноутбук	Разножанровые произведения о природе.
19	ПМК «Фантазёры»	Природа-великий художник. Удивительный мир растений

20	Конструктор для уроков труда	Человек учится у природы. Придумываем машинки для жителей Цветочного города из сказки Н. Носова.
21	Ноутбук, экран	Природная форма в архитектуре. Виртуальное посещение музеев краеведения, декоративно-прикладного искусства, художественного, старинных усадеб и дворцов (интерьеры и природные пространства)
22	Конструктор «Пифагор»	Проектируем дворец. Продумываем его форму и украшения.
23	ПМК «Фантазёры»	Орнамент. Слушаем и наблюдаем ритм. Украшение закладки орнаментом.
24	Метр. Интерактивная доска.	Разметка строчек
25	Ноутбук, экран	Техника в жизни человека.
26	Картинный словарь	Словарная работа на уроке
27	Проектор. Интерактивная доска. Ноутбук, экран	Значения слов.
28	ПМК «Академия»	Учимся применять орфографические правила
29	Ноутбук, экран. Интерактивная доска	Тексты
30	ПМК «Академия»	Закрепление

#### 4.3. План использования оборудования в образовательном процессе в 3-х классах

№ п/п	Наименование оборудования	Тема урока или наименование мероприятия
1	Документ-камера	Русская печь. Главный металл
2	Конструктор для уроков труда	Ветер работает на человека. Устройство передаточного механизма.
3	Диск «Мир музыки». Интерактивная доска	Красота моря
4	Диск «Мир музыки». Интерактивная доска	Родная природа
5	Диск «Мир музыки». Интерактивная доска	Сказка в произведении русских художников
6	Интерактивная экскурсия (интерактивная доска)	Музеи России
7	Комплект «Магнитная математика»	Деление с остатком
8	Набор «Части целого». Интерактивная доска	Деление на однозначное число
9	Набор звуковых схем	Повторяем фонетику и состав слова
10	Система мониторинга «Про Класс». Интерактивная доска. Документ-камера Игра «Словарные слова» «Орфографический фоторобот» «Орфографический этюд»	Словосочетание Предложение

	«Чудеса во множественном числе» Картинный словарь	
11	Диск «Учимся изучать историю»	Боги древних славян. Во что верили славяне. Народные праздники
12	Диск «Учимся изучать историю» интерактивная доска	Открытия, которые совершил человек. Путешествие по старинным русским городам.
13	Интерактивная доска. Проектор Диск «Мир музыки». Мобильный класс Документ-камера	Произведения С. Я. Маршака
14	Интерактивная доска. Проектор Диск «Мир музыки». Документ-камера	Произведения зарубежных писателей

#### 4.4. План использования оборудования в образовательном процессе в 4-х классах.

№ п/п	Наименование оборудования	Тема урока или наименование мероприятия
1	Документ-камера	О первых школах и книгах
2	Диск «Мир музыки»	Русское искусство до XVIII века
3	Диск «Мир музыки», интерактивная доска	Искусство России XVIII века.
4	"Золотой век" русской культуры.	"Золотой век" русской культуры.
5	Диск «Учимся изучать историю», интерактивная доска	Как Русь боролась с половцами. Битва на Чудском озере. Куликовская битва.
6	Проектор, ноутбук	Отечественная война 1812 года.
7	Диск «Мир музыки», интерактивная доска, документ-камера	Великая Отечественная война 1941-1945гг. Экскурсия в музей.
8	Проектор, ноутбук	Мы живём в Российском государстве. Символика России
9	Набор инструментов, конструктор Пифагор, конструктор «Геометрия», набор геометрических фигур, геометрические тела.	Цилиндр
10	Интерактивная доска	Карта
11	Интерактивная доска	Деление
12	Документ камера, набор инструментов	Деление отрезков на равные части
13	Набор «Части целого», система «Про Класс»	Уравнения
14	Документ камера, набор инструментов	Виды углов. Виды треугольников.
15	Система мониторинга «Про Класс»	Повторение
16	Игра «Словарные слова», игра «Товарищ мягкий знак», картинный словарь, интерактивная доска, документ –камер система мониторинга «Про Класс»	Имя числительное
17	Система мониторинга «Про Класс», интерактивная доска, документ- камера	Словосочетание. Предложение.

18	Все виды конструктора	Жилище человека. Дизайн. Дом
19	Диски «Фантазёры» и «Мир музыки», проектор Документ-камера	Уроки изобразительного искусства
20	Интерактивная доска, проектор, диск «Мир музыки», мобильный класс, документ -камера	Произведения С.Я. Маршака.
21	Интерактивная доска, проектор, диск «Мир музыки», документ -камера	Стихи советских поэтов.
22	Интерактивная доска, проектор, диск «Мир музыки», документ –камера, система мониторинга «ПроКласс»	Путешествия, приключения, фантастика.



#### 4.5. План использования оборудования в образовательном процессе (физкультура) в 1- 4х классах

№ п/п	Наименование оборудования	Тема урока или наименование мероприятия
1 класс		
1	Секундомер	Равномерный бег до 5 минут
2	Обручи, м/мячи.	Эстафеты: <<Бег паучком>>, <<Посадка картофеля>, <Змейка>
3	Гимн. скамейки	Танцевальные упражнения
4	Волейбольные мячи	Игра: <<Перестрелка>>
5	Эстафетные палочки, секундомер	Подвижная игра: <<Встречная эстафета>>, эстафета с подскоками на одной и другой ноге
6	Гимнастическая скамейка, мячи	Ходьба по гимн, скамейке и рейке с предметами и без, с различным положением рук
7	Набивные мячи, рулетка	Метание набивного мяча ( 1 кг ) из-за головы, сидя , ноги врозь
8	Беговая дорожка	Бег с ускорением от 10 до 15м
9	Гимнастическая стенка	Сгибание и разгибание ног в висе спиной к гимнастической стенке



10	Перекладины ,маты	Упражнения в виси на малой перекладине
11	Набивные мячи, гимн. палка	Способы различных видов ходьбы с высоким подниманием бедра , в приседе , с преодолением 3-4 препятствий по разметкам
12	Канат	Перетягивание каната. Подвижные игры
13	Эстафетные палочки	Эстафетный бег
14	Эстафетные палочки	Комбинация из различных эстафет
15	Баскетбольные мячи	Игра «Перестрелка»
16	Волейбольные мячи	Игра <<Мяч через сетку>> (подача с 2-3 м)
17	Волейбольные мячи	Игра <<Мяч через сетку (подача с 2-3 м)>>
18	Гимн скамейка, скакалка палки	Комплекс упражнений на развитие гибкости. Подвижные игры
19	Беговая дорожка, секундомер	Бег на 30 метров
20	Беговая дорожка, секундомер	Бег 300 м. Подвижные игры
21	Беговая дорожка, секундомер	Круговая эстафета расстояние 15 метров
22	Секундомер	Бег в равномерном темпе до 800 м
23	Подвижные ориентиры	Прыжки в высоту на месте с касанием подвешенных ориентиров
24	Гимнастическая стенка	Теория: <<Средства развития правильной осанки>>
25	Набивные мячи, прыгалка	Прыжки через неподвижную и качающуюся длинную прыгалку
26	Беговая дорожка	Высокий старт с касанием пола рукой со стартовым ускорением
27	Беговая дорожка	Игра <<Пустое место>>
28	Секундомер	Поднимание туловища из положения лежа за 30 сек. тест на гибкость
29	Перекладина, рулетка, секундомер	Удержание тела в виси на перекладине. Прыжки в длину с места
30	Беговая дорожка Секундомер	Бег с переходом на ходьбу На 1000 метров
31	Мячи	Подвижная игра: <<Играй, играй, мяч не теряй>>
32	Мячи	Подвижная игра: <<Играй, играй, мяч не теряй>>

33	Учебное пособие	Правила составления комплектов на развитие основных физических качеств
2 класс		
34	Волейбольные мячи	Подвижная игра: <<Перестрелка>>
35	Эстафетные палочки,	Подвижная игра: <<Встречная эстафета>>, эстафета с подскоками на одной
36	Гимнастическая скамейка, мячи	Ходьба по гимн, скамейке и рейке с предметами и без, с различным положением рук, с ударами мяча об пол и ловлей его
37	Набивные мячи, рулетка	Метание набивного мяча стоя, сверху от груди
38	Беговая дорожка	Бег с ускорением от 20 до 30м
39	Гимнастическая стенка	Сгибание и разгибание ног в висячем положении спиной к гимнастической стенке
40	Перекладина, маты	Упражнения в висячем положении на малой перекладине
41	Набивные мячи, гимн. палка	Способы различных видов ходьбы с высоким подниманием бедра, в приседе, с преодолением 3-4 препятствий по разметкам
42	Канат	Перетягивание каната. Подвижные игры
43	эстафетные палочки	Закрепление эстафетному бегу в спортзале
44	эстафетные палочки	Комбинация из различных эстафет
45	баскетбольные мячи	Игра «Перестрелка»
46	волейбольные мячи	Игра <<Мяч через сетку>> (подача с 3-4 м)
47	волейбольные мячи	Игра «Мяч через сетку» (с двумя мячами)
48	Гимнастическая скамейка, скакалка палки	Комплекс упражнений на развитие гибкости. Подвижные игры
49	Беговая дорожка, секундомер,	Бег на 30 метров
50	Беговая дорожка, секундомер,	Бег 300 м. Подвижные игры
51	Беговая дорожка, секундомер,	Бег на 60 метров. Подвижные игры

52	Секундомер	Кросс по пересеченной местности до 1 км
53	Подвешенные ориентиры	Прыжки в высоту на месте и в движении с касанием подвешенных ориентиров. Подвижные игры
54	Гимнастическая стенка	Теория: <<Средства развития правильной осанки>>
55	Набивные мячи, прыгалка	Прыжки через препятствия
56	Беговая дорожка	Высокий старт с касанием пола рукой со стартовым ускорением
57	Беговая дорожка	Игра <<Пустое место>>
58	Секундомер	Поднимание туловища из положения лежа за 30 сек.тест на гибкость
59	Перекладина, рулетка , секундомер	Удержание тела в виси на перекладине. Прыжки в длину с места
60	Беговая дорожка, секундомер	Бег с переходом на ходьбу На 1000 метров
61	Мячи	<<Русская лапта>> (упрощенный вариант)
62	Мячи	<<Русская лапта>>
63	Беговая дорожка, секундомер	Челночный бег 3х 10м. Подвижные игры
64	Волейбольный мяч	Игра <<Охотники утки>>
65	Волейбольный мяч	Игра <<Круговая лапта>>
66	Учебное пособие	Правила составления комплектов на развитие основных физических качеств
3 класс		
67	Волейбольные мячи	Игра: <<Перестрелка>>
68	Эстафетные палочки, секундомер	Подвижная игра: <<Встречная эстафета>>, эстафета с подскоками на одной и другой ноге
69	Гимнастическая скамейка , мячи	Ходьба по гимнастической скамейке и рейке с подбрасыванием и ловлей мяча
70	Набивные мячи, рулетка	Метание набивного мяча ,стоя, сверху от груди
71	Беговая дорожка, секундомер	Бег с ускорением от 20 до 30м
72	Гимнастическая стенка	Сгибание и разгибание ног в виси спиной к гимнастической стенке
73	Перекладина , маты	Упражнения в виси на малой перекладине (закрепление)

74	Набивные мячи, гимнастические палки	Способы различных видов ходьбы с высоким подниманием бедра , в приседе , с преодолением 3-4 препятствий
75	Канат	Перетягивание каната. Подвижные игры
76	Эстафетные палочки	Эстафетного бег
77	Эстафетные палочки	Комбинация из различных эстафет
78	Баскетбольные мячи	Игра <<Мяч с четырех сторон>>
79	Волейбольные мячи	Игра <<Мяч через сетку>> (подача с 3-4 м)
80	Волейбольные мячи	Игра <<Мяч через сетку (с двумя мячами)>>
81	Гимнастическая скамейка, скакалка, палки	Комплекс упражнений на развитие гибкости. Подвижные игры
82	Беговая дорожка, секундомер,	Бег на 30 метров
83	Беговая дорожка, секундомер	Бег 400 м. Подвижные игры
84	Беговая дорожка, секундомер	Бег 60 метров. Подвижные игры
85	Секундомер	Кросс по пересеченной местности до 1 км
86	Подвижные ориентиры	Прыжки в высоту на месте и в движении с касанием
87	Гимнастическая стенка	Закрепление темы <<Средства развития правильной осанки>>
88	Набивные мячи, прыгалка	Эстафеты с прыжками на одной ноге (до 10 прыжков)
89	Беговая дорожка	Высокий и низкий старт со стартовым ускорением
90	Беговая дорожка	Игра <<Ловля парами>>
91	Секундомер	Поднимание туловища из положения лежа за 30 сек. тест на гибкость
92	Рулетка, секундомер	Удержание тела в висе на перекладине. Прыжки в длину с места
93	Беговая дорожка, секундомер	Бег с переходом на ходьбу На 1000 метров
94	Мячи	Игра: <Русская лапта>
95	Мячи	Игра <<Русская лапта>>
96	Беговая дорожка, секундомер	Челночный бег 3х 10м. Подвижные игры
97	Волейбольные мячи	Игра <<Охотники и утки>>
98	Волейбольный мячи	Игра <Круговая лапта>

99	Учебное пособие	Правила составления комплектов на развитие основных физических качеств
4 класс		
100	Волейбольные мячи	Игра: <<Перестрелка>>
101	Эстафетные палочки, секундомер	Подвижная игра: <<Встречная эстафета>>, эстафета с подскоками на одной и другой ноге
102	Гимнастическая скамейка, мячи	Ходьба по гимн, скамейке и рейке с предметами и без, с различным положением рук, повороты на носках на 90*, на 180*
103	Набивные мячи, рулетка	Метание набивного мяча различными способами
104	Беговая дорожка	Бег с ускорением от 30 до 40м
105	Гимнастическая стенка	Вис, прогнувшись на гимнастической стенке ,подтягивание в виси.поднимание ног
106	Переключины, маты	Упражнения в виси на малой переключине (совершенствование)
107	Набивные мячи, гимн. палка	Способы различных видов ходьбы с высоким подниманием бедра , в приседе , с преодолением 3-4 препятствий по разметкам
108	Канат	Перетягивание каната. Подвижные игры
109	Эстафетные палочки	Эстафетный бег
110	Эстафетные палочки	Комбинация из различных эстафет
111	Баскетбольные мячи	Игра <<Мяч с четырех сторон>>
112	Волейбольные мячи	Игра <<Мяч через сетку>> (подача с 3-4 м)
113	Волейбольные мячи	Игра <<Мяч через сетку (с двумя мячами)>>
114	Гимнастическая скамейка, скакалка палки	Комплекс упражнений на развитие гибкости .Подвижные игры
115	Беговая дорожка, секундомер	Бег на 30 метров
116	Беговая дорожка, секундомер	Бег 400 м. Подвижные игры
117	Беговая дорожка, секундомер	Бег на 60 метров. Подвижные игры

118	Секундомер	Кросс по пересеченной местности до 1 км
119	Подвижные ориентиры	Прыжки в высоту на месте и в движении с касанием подвешенных ориентиров.
120	Гимнастическая стенка	<<Средства развития правильной осанки>>
121	Набивные мячи ,прыгалка	Эстафеты с прыжками на одной ноге (до 10 прыжков)
122	Беговая дорожка	Закрепление высокого и низкого старта со стартовым ускорением
123	Беговая дорожка	Подвижные игры на развитие физических качеств
124	Секундомер	Поднимание туловища из положения лежа за 30 сек.тест на гибкость
125	Перекладина, рулетка, секундомер	Удержание тела в вися на перекладине. Прыжки в длину с места
126	Беговая дорожка, секундомер	Бег с переходом на ходьбу На 1000 метров
127	Мячи	Игра: <<Русская лапта>>
128	Мячи	Игра <<Русская лапта>>
129	Беговая дорожка, секундомер	Челночный бег 3х 10м. Подвижные игры
130	Волейбольные мячи	Игра <<Охотники и утки>>
131	Волейбольные мячи	Игра <<Круговая лапта>>
132	Учебное пособие	Правила составления комплектов на развитие основных физических качеств